

Saattohoidon tukihenkilö rinnalla kulkijana

Me vaellamme täällä kauniissa maassa
ja vaellamme pimeässä laaksossa.
Harvat ovat ilomme, monet murheemme,
moni poistunut joukostamme
niin kuin jokainen poistuu kerran.

Moni meistä kaipaa lähintään,
moni kohottaa huultensa pyynnön
ja sydämensä rukouksen;
"Anna heille rauha,
anna hänelle rauha."

Samaa pyydämme itsellemme,
samaa jokaiselle joka vaeltaa kanssamme,
jonka sydän lyö
tai juuri nyt vaikenee.
Tai, jonka sydän juuri nyt alkaa sykintänsä.

Lassi Nummi

Jaana Rautio-Wacklin
sairaalapastori
jaana.rautio-wacklin@evl.fi
044 7444 208

KAJAANIN
SEURAKUNTA



Mitä on saattohoidon tukihenkilötoiminta?

Saattohoidon tukihenkilötoiminta on vapaaehtoistyötä, josta vastaa Kajaanin evankelis-luterilainen seurakunta. Seurakunta kouluttaa tukihenkilöt yhteistyössä eri asiantuntijoiden kanssa. Tukihenkilö tekee vapaaehtoistyötä ilman korvausta.

Tukihenkilö toimii parantumattomasti sairaan, kuolemaa lähestyvän ihmisen tukijana ja rinnalla kulkijana. Hän on myös omaisia ja läheisiä varten. Hän on turvallinen ihminen, joka pysähtyy, kohtaa ja on läsnä.

Tukihenkilötoiminta perustuu luottamuksellisuuteen. Vaitiolovelvollisuus ja salassapito ovat toiminnan ehdottomia edellytyksiä.

Tukihenkilö toimii vastuullisesti. Hän kunnioittaa saattohoidettavan sekä hänen omaistensa ja läheistensä tarpeita, toiveita, arvoja, vakaumusta, elämänkatsomusta ja mielipiteitä. Tukihenkilön ja saattohoidettavan tukisuhde lähtee aina tuettavan tarpeista ja pyynnöstä.

Mitä tukihenkilö tekee?

Tukihenkilön tärkeimpiä tehtäviä ovat myötäeläminen ja kiireetön läsnäoleminen. Tukihenkilö huomioi ja tukee saattohoidettavaa sekä hänen omaisiaan ja läheisiään keskustellen, kuunnellen ja osallistuen taakan jakamiseen ja toivon etsimiseen. Hän pysähtyy vuoteen vierelle kiireettömänä, kuuntelevana lähimmäisenä ollen vain saattohoidettavaa ja hänen omaisiaan ja läheisiään varten.

Saattohoidettava ja tukihenkilö voivat käydä yhdessä läpi saattohoidettavan elettyä elämää siitä keskustellen ja esimerkiksi valokuvia katsellen.

Saattohoidettavan voimin mukaan tukihenkilö voi auttaa pienissä arjen asioissa. Hän voi esimerkiksi avustaa istumaan nousemisessa, ruoan ja juoman tarjoamisessa, kuivan suun kostuttamisessa, parran ajamisessa, hiusten laittamisessa ja huulien rasvaamisessa.

Tukihenkilö ei tee hoidolliseen ammattityöhön kuuluvia tehtäviä.

Tukihenkilö voi antaa hoidettavan omaisille ja läheisille mahdollisuuden tarpeelliseen lepotaukoon ja omien asioiden hoitamiseen.

Missä tukihenkilö toimii? Miten tukihenkilön saa?

Saattohoidon tukihenkilö voi toimia saattohoidettavan osastolla sairaalassa tai hoivakodissa, toiminnan vaikiinnuttua myös kotona.

Saattohoidettava voi itse pyytää tukihenkilöä rinnalleen, tai tuettavan pyynnöstä myös omainen, läheinen tai hoitaja voivat sen tehdä. Pyyntö esitetään hoitohenkilökunnalle. Hoitajilta ja sairaalapastorilta saa tarvittaessa lisätietoa.

