

Sitoutuminen

Parisuhteen Palikat -talossa on kolme suurta kannattelevaa rakennuselementtiä. Perustana talossa on kivijalka. Talon seinäelementtejä yhdistää katonrajas- sa oleva harjapalkki. Ylimpänä on koko taloa suojaava katto.

Toimivan parisuhteen A ja O on puolisoiden sitoutuminen toisiinsa. Kivijalan ta- voin se muodostaa vakaan pe- rustan rakentaa yhteistä tulevai- suutta ja luoda lapsille turvalli- nen kasvualusta.

Sitoutuminen on kahden ih- misen **päätös olla toisilleen ”number One”**. Se on vapaa- ehtoinen valinta kuulua toisel- le. Sitoutuminen ei ole sitomista eikä se ole toisen omistamista.

Yksi sitoutumisen kulma- kiviä on tahto rakastaa. Tah- to rakastaa on taas paljon enem- män kuin rakkauden tunne.

Rakkauden tunne on toki tärkeä ja olennainen osa suhteen alussa, mut- ta rakkauden tunteen varaan raken- nettu parisuhde on usein epävakaal- la pohjalla. Siksi kai avioliittoa sol- mittaessa ei kysytäkään rakkauden tunteesta, vaan tahdosta rakastaa.

Toinen tärkeä kulmakivi si- toutumisessa on aktiivinen us- kollisuus: uskollisuus puolisoa ja myös itseä kohtaan. Seksuaalisen uskollisuuden lisäksi on tärkeää, että puoliset tahtovat ja kykenevät puhumaan toiselleen omista mer- kittävistä oivalluksista ja löydöis- tään. Näin puoliset elämänsä var- rella ikään kuin päivittävät sitoutu- mistaan.

Parisuhde on aivan erityinen suhde kahden ihmisen välillä. **Si- toutuminen luo turvallisuutta ja pysyvyyttä** jakaa yhdessä ajatuksia ja tunteita sekä suunnitella yhteis- tä tulevaisuutta. Tulevaisuutta, jo-



Kerromme tällä palstalla kus- takin Parisuhteen palikasta tar- kemmin, lisätietoa www.parisuh- teenpalikat.fi

ka nähdään yhteisenä, mutta jos- sa kuitenkin kummallakin on ti- laa kasvaa myös omaa henkilö- kohtaista kasvuaan.

Eija Tolonen
perheneuvoja, johtaja
Kajaanin perheasianneuvottelu- keskuksen ajanvaraus: ti ja to klo 9–11, puh. 6172 22 26