

Rakennamme parisuhdetta – Sanat ja teot

Eräs ihmisen kaikkein syvimpiä tarpeita, parisuhteessakin, on tulla nähdyksi, kuulluksi ja ymmärretyksi omana aitona itsenään ajatuksineen, tunteineen, kokemuksineen, jopa virheineen. Nuoren rakkauden vaiheessa puhuminen ja kuunteleminen tuntuukin usein helpolta. Se sujuu tuntikausia ilman ponnistelua ja toista rohkaistaan kertomaan vielä lisää. Keskustelu on intiimin luottavaista, niin kuin sen tuleekin olla, kun on kysymys todellisen suhteen aloittamisesta toisen ihmisen kanssa, mahdollisesti koko loppuelämän ajaksi. Luottamus synnyttää toisesakin halun avautua ja luottamus syvenee. Kuuntelua värittää asennetasolla syvä myötätunto kertojaa kohtaan, joka on niin monenlaista joutunut kokemaan. Miten kaunista.

Suhteen ikääntyessä erilaisten pettymysten seurauksena perusasennoituminen toisen puheeseen muuttuu. Kiinnostunut, myötätuntoinen kuuntelu vähenee tai lakkaa. Toisen puheesta tai koko kertomuksen logiikasta löydetään puutteita. Toisen tekemät havainnot tuntuvat virheellisiltä ja johtopäätökset kyseenalaisilta. Toisen kuvatussa omia sisäisiä kokemuksiaan hän kuuntelijan mielestä liioittelee tai vähättelee, koska hänen ei pitäisi kokea asioita tavalla, jolla hän ne kokee. Ja miehen mielestä nainen kaiken lisäksi puhuu ongelmista sen sijaan, että tekisi niille jotain. Puolisot saattavat



Kerromme tällä palstalla kustakin Parisuhteen palikasta tarkemmin, lisätietoa www.parisuhteenpalikat.fi

esiintyä ajatustenlukijoina, jotka 100% varmuudella tietävät, mitä toisen tietty ilme paljastaa. Miten surullista.

Asennetason huonokuuloisuus korjaantuu säätämällä omaa asennetta kohtuullisemmaksi. Asia edellyttää nöyryyttä ja halua opetella kerran hyvin jo hallinnassa ollut taito uudestaan.

Monelle suomalaiselle miehelle rakkauden osoittaminen vaimolle kovalla yrittämisellä ja työteolla on ollut luontaisempaa kuin kauniiden sanojen lepertely vaimon korvaan. Kaikki meidän puheemme joutuvatkin kerran punnittavaksi tekojen rinnalla. Tekojen kieli lopultakin joko allekirjoittaa tai vastavuoroisesti tekee tyhjäksi sen, mitä me olemme puhuneet. Kukaan meistä ei ole täydellinen ja kaikki me teemme virheitä. Parisuhteesi palikkatalo voi olla remontin tarpeessa. Aloita se tänään.

Lasse Palonen
perheneuvoja